



GINCANA DE INTEGRAÇÃO – FASEC EM MOVIMENTO

APRESENTAÇÃO DAS PROVAS

Boas-vindas à Gincana Acadêmica da FASEC!

É com grande entusiasmo que damos início à Gincana de Integração FASEC em Movimento! Este é um momento de aprendizado, desafio e diversão, onde estudantes de diferentes cursos e áreas se reúnem para testar seus conhecimentos, habilidades e espírito de equipe.

Neste documento, você encontrará as provas que serão o centro das nossas atividades durante este evento. Cada prova foi cuidadosamente elaborada para desafiar seu intelecto, criatividade e capacidade de trabalho em equipe. Estamos confiantes de que você e sua equipe enfrentarão esses desafios com dedicação, determinação e espírito esportivo.

Lembramos a todos que a Gincana de Integração é uma oportunidade para aprender e crescer juntos. Além de testar seus conhecimentos, ela promove a integração entre os participantes, incentiva a busca pelo conhecimento e celebra a diversidade de talentos que temos em nossa instituição.

Ao longo dos próximos dias, enfrentaremos desafios que abrangem diferentes áreas do conhecimento, desde questões acadêmicas até atividades criativas e lúdicas. Lembre-se de que o mais importante não é apenas vencer, mas também aprender e se divertir durante todo o percurso. À medida que você e sua equipe mergulham nesta jornada emocionante, lembre-se de que o espírito esportivo, o respeito mútuo e a colaboração são essenciais. Façam amizades, celebrem suas conquistas e, acima de tudo, desfrutem cada momento desta Gincana de Integração.



Desejamos a todos os participantes boa sorte e que tenham uma experiência enriquecedora ao longo desta jornada. Que vença a melhor equipe, mas que todos saiam daqui mais sábios e unidos do que quando chegaram.

Divirtam-se e que vençam os melhores!

Atenciosamente,

Comissão Organizadora

VAMOS COMEÇAR!

Para validar as inscrições, cada acadêmico(a) integrante das equipes deverá se cadastrar via portal do aluno, no Evento FASEC em Movimento, para fins de certificação.

As orientações para cadastramento/confirmação das inscrições no Evento FASEC em Movimento pelo portal do aluno estão em anexo.

PONTUAÇÃO: 100 pontos (para a equipe que estiver com todos os integrantes cadastrados até o dia 28/09/2023).

1. PROVA: Doe Sangue, Salve Vidas (campanha de doação de sangue)

A campanha de doação de sangue em uma gincana acadêmica é uma oportunidade valiosa para salvar vidas, educar, promover o altruísmo e fortalecer a coesão da comunidade estudantil. Ela não apenas beneficia os receptores de sangue, mas também enriquece a experiência universitária e inspira uma geração de jovens a se tornarem cidadãos mais engajados e solidários.

Neste sentido, a equipe deverá sensibilizar o maior número de pessoas a se dirigirem ao Hemocentro de Palmas para realizarem a doação de sangue, entre



os dias 25 e 29 de setembro. A doação deverá ser comprovada pela equipe com a entrega do comprovante de doação fornecido pelo Hemocentro de Palmas.

A entrega deverá ser feita pela equipe no dia 30/09, no Parque Cesamar, para contagem dos pontos.

Pontuação: Cada doação de sangue comprovada contabilizará 50 pontos para a equipe. Não há limite de pontuação máxima.

2. PROVA: Meio, Ambiente, Sustentabilidade e Cidadania

Uma prova de meio ambiente e sustentabilidade em uma gincana acadêmica é essencial para educar, inspirar ação, promover a conscientização e cultivar uma geração de líderes preocupados com o futuro do nosso planeta. Ela demonstra o compromisso da faculdade com a sustentabilidade e cria um impacto duradouro na forma como os estudantes percebem e abordam as questões ambientais.

Assim, a equipe deverá elaborar e colocar em prática, ao longo desta semana, uma ação que envolva uma atividade sustentável que culmine em um exercício de cidadania. A comprovação da ação será por meio de fotos e vídeos (estes devem contemplar as ações de sustentabilidade e cidadania, bem como a participação ativa da equipe na ação desenvolvida).

Os registros que comprovam o cumprimento da prova deverão ser entregues no dia 30/09, no Parque Cesamar, à equipe organizadora do evento, para contabilização dos pontos.

Pontuação: 200 pontos (prova cumprida conforme os critérios estabelecidos acima).



3. PROVA: Caracterização da equipe – Identidade Visual:

* Para os encontros dos dias 29/10 e 30/10.

Os membros das equipes deverão se apresentar, durante os dois dias de integração, de acordo com **as cores padronizadas** e divulgadas previamente, no ato da inscrição, criando uma identidade de grupo. Todos os participantes deverão estar identificados / caracterizados para a pontuação da prova ser validada. As equipes deverão registrar foto da equipe completa no local dos eventos dos dias indicados acima e encaminhar para a comissão organizadora.

Pontuação: 150 pontos para cada dia especificado.

4. PROVA: Setembro Amarelo – Campanha Você não está sozinho!

O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio. Durante este mês, o objetivo é promover diálogos abertos sobre saúde mental, reduzir o estigma em torno das doenças mentais e oferecer apoio às pessoas que estão passando por momentos difíceis. A cor amarela simboliza a esperança, e a campanha busca destacar a importância de buscar ajuda e cuidar da saúde emocional, lembrando a todos que não estão sozinhos em suas lutas.

A equipe deverá elaborar uma ação de conscientização sobre prevenção ao suicídio, para ser desenvolvida na Praia da Graciosa, dia 29/09, a partir das 18h30, com a comunidade local, sobre o Setembro Amarelo. A comprovação da ação será feita por registro fotográfico dos membros da equipe durante a execução da prova.

Pontuação: 200 pontos (por tarefa cumprida conforme as regras estabelecidas acima).



5. PROVA: Movimentando o Instagram!

A equipe deverá gravar um vídeo, de no máximo 1 minuto, apresentando os motivos da escolha do seu curso e da sua faculdade, enaltecendo os aspectos positivos destas escolhas. O vídeo deverá citar, obrigatoriamente, os três cursos ofertados pela FASEC. Os professores padrinhos deverão participar do vídeo. Está terminantemente proibida qualquer vinculação de cunho político ou ideológico à faculdade no vídeo. Deverão participar da gravação pelo menos três membros da equipe. Os três melhores vídeos, analisados pela equipe organizadora, selecionados pelos critérios de criatividade e informação, serão divulgados nas redes sociais da faculdade e ganharão mais 100 pontos (bônus).

Pontuação: 100 pontos.