



TROTE SOLIDÁRIO

"Trote Solidário FASEC 2025/1 - Doe Vida!"

REGULAMENTO DO TROTE SOLIDÁRIO - FASEC 2025/1

1. APRESENTAÇÃO

O Trote Solidário da Faculdade Serra do Carmo (Fasec), é um evento, organizado especialmente para recepcionar os alunos calouros das turmas dos primeiros períodos dos cursos de graduação e Tecnológicos da Fasec. É um evento que tem como propósito, oportunizar um período de interação, compartilhamento e de solidariedade, envolvendo alunos calouros e veteranos, em prol da solidariedade e da promoção e disseminação da cultura do bem e de valorização da Vida.

Neste primeiro semestre de 2025, o incentivo à doação de sangue fará parte das boas-vindas aos calouros, como oportunidade para salvar vidas. A Faculdade Serra do Carmo (Fasec), em Palmas, se uniu com o apoio do Conselho Regional de Biomedicina – 3ª Região (CRBM-3) e o Hemocentro do Tocantins (Hemoto) para um Trote Solidário, entre os dias 17 e 28 de fevereiro. O objetivo é conscientizar sobre a importância de ser um doador de sangue e integrar o cadastro de doadores de medula óssea.

Além de proporcionar uma recepção acolhedora e positiva aos novos estudantes, o evento busca despertar a consciência social e incentivar a participação ativa e voluntária dos acadêmicos na doação de sangue. A iniciativa reforça valores como empatia, solidariedade e responsabilidade social, promovendo um ambiente acadêmico mais humano e colaborativo.

É importante que a solidariedade seja estimulada entre os acadêmicos desde a sua inserção nos cursos de graduação, para que se tornem profissionais, mais conscientes do seu papel na consolidação de uma sociedade mais justa e igualitária.

1. OBJETIVOS

1.1 OBJETIVO GERAL

Promover a integração dos calouros do semestre 2025/1 de maneira solidária e cidadã, incentivando a doação de sangue em parceria com o Hemocentro do Tocantins (Hemoto).

1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Recepcionar os estudantes ingressantes para promover a integração de todos e incentivar a cultura de ações de responsabilidade social.

Despertar o espírito de cidadania e ética no ambiente acadêmico.

Contribuir de forma significativa com a manutenção das reservas de sangue para a manutenção dos hemocentros., como forma de incentivo aos jovens a se tornarem doadores regulares.

Cultivar valores como altruísmo e empatia desde o início dos cursos de graduação, de forma a conduzir a formação de um profissional mais humanizado e preocupado com a saúde da comunidade.

2. CURSOS PARTICIPANTES

A ação volta-se para os estudantes calouros dos cursos de:

- Administração
- Biomedicina
- Ciências Contábeis
- Direito
- Enfermagem
- Fisioterapia
- Tecnólogo em Análise e Desenvolvimento de Sistemas

3. PERÍODO DO TROTE SOLIDÁRIO

O evento ocorrerá entre os dias **17 e 28 de fevereiro de 2025**.

4. DIVISÃO DAS EQUIPES

Os participantes serão organizados em três equipes:

- **Equipe 1:** Cursos de Saúde: Biomedicina, Enfermagem e Fisioterapia
- **Equipe 2:** Curso de Direito – matutino e noturno
- **Equipe 3:** Administração, Ciências Contábeis e Análise e Desenvolvimento de Sistemas

Para aumentar o engajamento e a identidade de cada grupo, as equipes devem criar um **Nome, Mascote, Grito de Guerra** que representem sua união e espírito competitivo de forma positiva. E definir um líder e um vice-líder que representem a equipe.

5. ETAPAS DO TROTE SOLIDÁRIO

5.1 ETAPA 1 - DIVULGAÇÃO

As equipes deverão realizar uma campanha de divulgação sobre a importância da doação de sangue, utilizando redes sociais, salas de aula e os espaços da faculdade, nos períodos de 17 a 28 de fevereiro.

A avaliação desta etapa será feita por uma comissão técnica composta por colaboradores da FASEC, com base nos seguintes critérios:

- Criatividade
- Envolvimento da equipe
- Mobilização

A pontuação poderá variar de 0 a 25 pontos. A comprovação da mobilização deverá ser entregue por um representante da equipe na secretaria das coordenações, Anexo A, ou enviada para o e-mail **marketing@fasec.edu.br**,

acompanhada de um relatório de divulgação, com fotos ou vídeos utilizados na campanha. O prazo final para entrega é **28/02/2025, às 21h**.

5.2 ETAPA 2 - DOAÇÃO DE SANGUE

As doações de sangue poderão ser realizadas até **28/02/2025** nos seguintes locais, em horários de atendimento:

- **Hemocentro de Palmas:** 301 Norte e HGP
- **Paraíso do Tocantins:** Hospital Regional
- **Porto Nacional:** Hemocentro

Cada doador indicado por um estudante da FASEC deverá receber um comprovante físico de doação e repassá-lo à equipe ou representante da equipe. No ato da doação, o doador deverá informar que está realizando a doação em nome da Faculdade Serra do Carmo.

Os comprovantes deverão ser entregues em um único envelope até **28/02/2025, às 21h**.

Pontuação: Cada doação registrada somará **1 ponto** para a equipe correspondente.

6. BENEFÍCIOS E PREMIAÇÃO

O resultado se dará em rede social, no dia 06 de fevereiro, na rede social da FASEC (@fasec.to).

6.1 HORAS COMPLEMENTARES

Cada aluno participante poderá receber horas de atividades complementares conforme a pontuação obtida por sua equipe:

- **0 a 25 pontos:** 15 horas
- **25 a 50 pontos:** 30 horas
- **Acima de 50 pontos:** 50 horas

As horas complementares são essenciais para a formação acadêmica, enriquecendo o aprendizado, fortalecendo o envolvimento social e contribuindo para o desenvolvimento profissional.

6.2 HOMENAGENS

A FASEC reconhecerá as equipes com as maiores pontuações, homenageando os primeiros três colocados.

7. IMPORTÂNCIA DA DOAÇÃO DE SANGUE

A doação de sangue salva vidas e é fundamental para manter os estoques dos hemocentros abastecidos. Os principais benefícios incluem:

- Ajuda em situações de emergência e tratamentos médicos.
- Estimula a renovação sanguínea do doador.
- Reduz riscos de doenças cardiovasculares.

8. REQUISITOS MÍNIMOS PARA DOAÇÃO

Recomendação para o dia da doação:

- Estar alimentado
- Estar descansado
- Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação
- Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação
(Fonte: Hemoto)

Critérios Básico para Doação de Sangue:

- Ter idade entre 18 e 69 anos, (maiores de 16 e menores de 18 anos devem apresentar consentimento formal do responsável legal)
- Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.
- Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado

de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe). São aceitos documentos digitais com foto.

- Pesar no mínimo 50 kg.
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- Estar alimentado. Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas. (Fonte: Ministério da Saúde)

Curiosidades sobre a Doação de Sangue:

- Uma única doação pode salvar até quatro vidas
- Não existe substituto para o sangue
- Seu organismo repõe rapidamente o sangue doado
- Não há risco de contrair doenças durante a doação (Fonte: Unimed)

9. LEGISLAÇÃO SOBRE A DOAÇÃO DE SANGUE

A doação de sangue no Brasil é regulamentada pela **Lei nº 10.205/2001**, que proíbe a comercialização de sangue e componentes. Toda doação deve ser voluntária e altruísta.

10. CONTATO

Para mais informações, entre em contato com o Hemocentro pelo telefone: **(63) 3027-5222**.

Este regulamento deve ser seguido por todos os participantes do Trote Solidário FASEC 2025/1. Participe e faça a diferença na vida de muitas pessoas!